



គ្លីនិក លី ស្រីវីណា
LY SREY VYNA
CLINIC

KIDNEY DAMAGE

ការខូចតំរង់នៅម
វិធីការពារ និង ព្យាបាល

ភ្ជាប់តេឡេក្រាមជាមួយគ្លីនិក លី ស្រីវីណា ភ្នំពេញ និងសៀមរាប តាមរយៈលេខ៖
PP: +855 85 990 988 / +855 70 990 988 SR: +855 11 990 988

The 3 Root Causes

មូលហេតុ៣ធំៗ

1

Diabetes Nephropathy

ជំងឺតំរងនោមដែលបង្កឡើងដោយជំងឺទឹកនោមផ្អែម

2

Hypertension Nephropathy

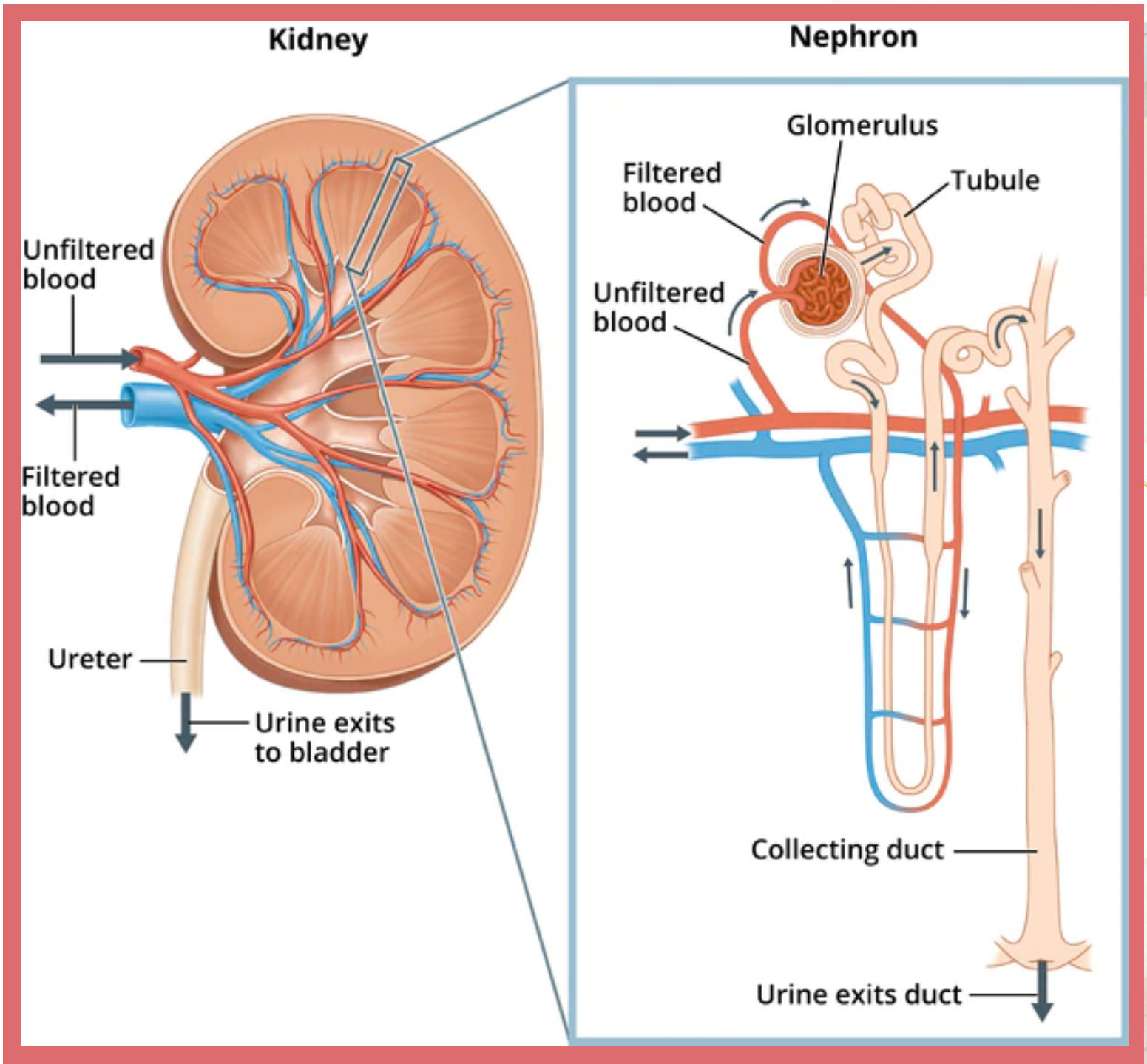
ជំងឺតំរងនោមដែលបង្កឡើងដោយជំងឺលើសឈាម

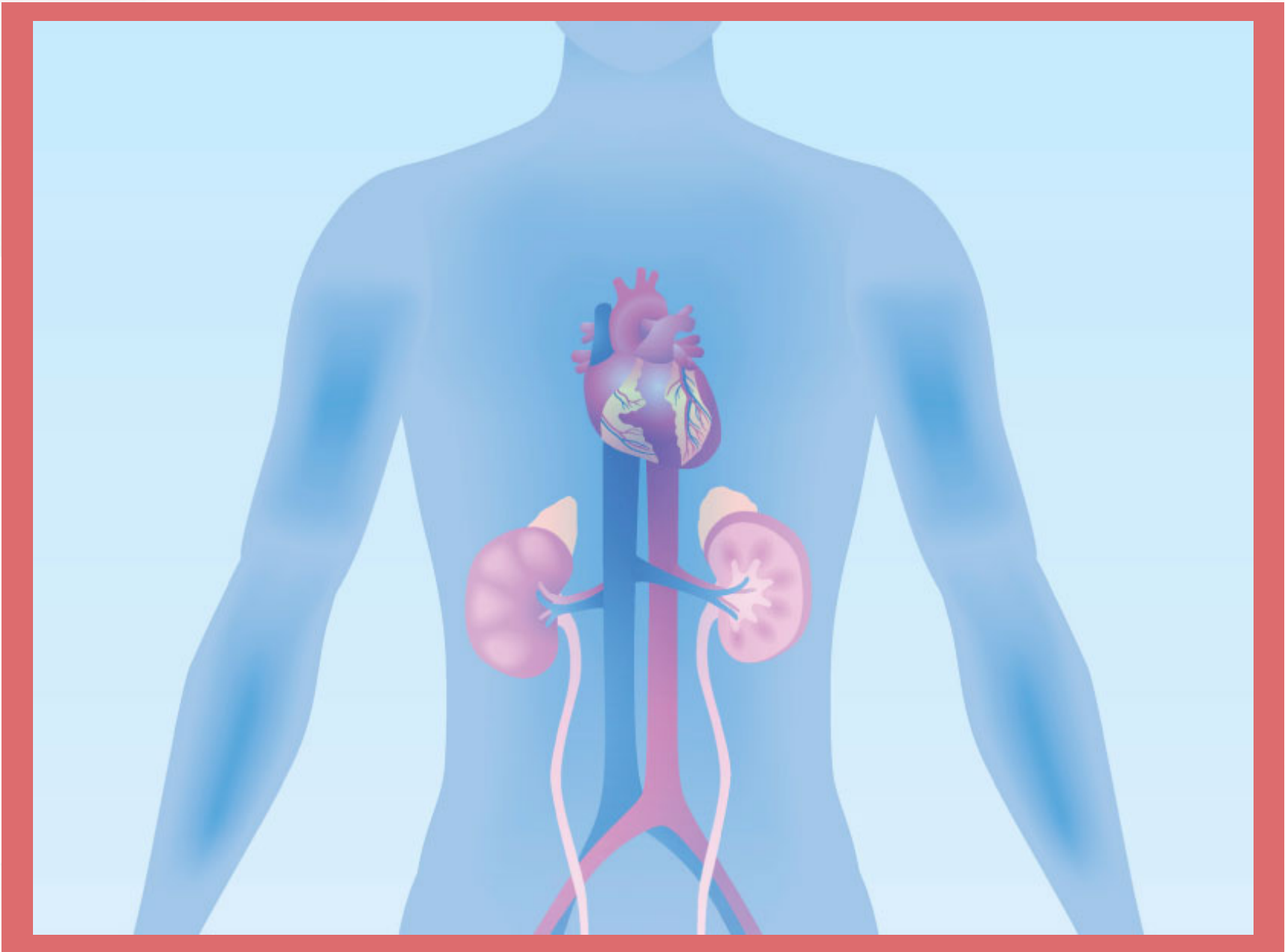
3

Glomerulonephritis

ការរលាកតំរងនោម ផ្នែកចំរោះលាងជាតិពុល







Glomerulonephritis

ការរលាកតំរងនោម

Inflammation of the glomeruli, the tiny filters in the kidneys. They lose the ability to filter out toxins and are unable to reabsorb nutrients.

ការរលាកប្រព័ន្ធចំរោះតូចៗដែលមាននៅក្នុងតំរងនោម។ វាបាត់បង់សមត្ថភាពក្នុងការច្រោះជាតិពុល និងមិនអាចស្រូបយកសារធាតុចិញ្ចឹមវិញបាន។

- Infections: bacterial, viral, fungal, and parasitic (Gastrointestinal/oral/STDs/systemic infection)
ការរលាកបង្កដោយ៖ មេរោគបាក់តេរី វីរុស ផ្សិត ឬព្រូនសត្វល្អិតតេនីញ៉ា (ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ មាត់ធ្មេញ សរីរាង្គបន្តពូជ ឬប្រព័ន្ធផ្សេងៗទៀត)
- Drugs/medications: prescriptions and OTC
ថ្នាំ/ឱសថ មានវេជ្ជបញ្ជា ឬគ្មានវេជ្ជបញ្ជា
- Toxins (endotoxins and environmental toxins)
ជាតិពុលផលិតក្នុងខ្លួន ឬមកពីបរិស្ថាន
- Certain foods
ចំណីអាហារមួយចំនួន



Prevention

វិធីបង្ការ

1

Test to find hidden infections and treatment

ត្រួតពិនិត្យរកមេរោគជំងឺលាក់ និងប្រើថ្នាំព្យាបាល

2

Test for kidney damage (LSV Fundamental package)

ត្រួតពិនិត្យការខូចខាតស៊ីតិវិចរីលតំរងនោម (ប្រើថ្នាំទប់ស្កាត់ និងលើកមុខងារតំរងនោម)

3

Check oral health and hygiene

ពិនិត្យសុខភាពមាត់ និងអនាម័យក្នុងមាត់

4

Healthy diet and lifestyle

បរិភោគរបបអាហារដែលជួយទ្រទ្រង់សុខភាព និងជ្រើសរើសរបៀបរស់នៅល្អ



Healthy Diet

របបអាហារជួយទ្រទ្រង់សុខភាព

Eat nutrient-rich organic food
បរិភោគអាហារធម្មជាតិដែលសំបូរទៅដោយជីវជាតិ

Avoid food that trigger inflammation
ចៀសវាងអាហារដែលបង្កការរលាក

Foods to avoid:

អាហារដែលត្រូវចៀសវាង៖

- Processed food, canned food
អាហារកែច្នៃ អាហារកំប៉ុង
- High calorie food
អាហារសំបូរកាឡូរី
- Sugar, and food that contain high sugar and carbs
ស្ករ និងអាហារសំបូរជាតិស្ករ
- Fast food and deep-fried foods
អាហារដូចជាហាមប៊ីហ្គីប្រូតិហ្សា និងអាហារចៀនបំពង
- Junk food and soft drinks
នំកញ្ចប់ និងភេសជ្ជៈកំប៉ុង



