



គ្លីនិក លី ស្រីវីណា
LY SREY VYNA
CLINIC



ថែរសុខភាពស្ត្រី ដែលអននាគិត នឹងក្លាយជាម្តាយ

❖ Eat organic foods ❖

ញាំអាហារធម្មជាតិ

❖ Live organically – avoid toxic products ❖

រស់នៅរបៀបធម្មជាតិ មិនប្រើគីមី

❖ Cultivate good microbiome ❖

បណ្តុះមីក្រូបល្អក្នុងរាងកាយ

❖ Test for harmful and disease-causing pathogens ❖

រុករកមីក្រូមហាក្រក់ដែលបង្កជំងឺ

❖ Oral checkup – mouth, throat, tongue, gums, and teeth ❖

ពិនិត្យមាត់ បំពង់ក អណ្តាត អញ្ចាញ និងធ្មេញ

❖ Do a blood test to check for nutrient deficiencies ❖

ពិនិត្យឈាមរុករកកង្វះវីតាមីន ជាតិរ៉ែ ជាតិខ្លាញ់ល្អ និងជាតិប្រូតេអ៊ីន រួចបំពេញតាមរយៈកែតម្រូវអាហារ និងថ្នាំបំប៉ន

❖ Cut down screen time and exposure to EMFs ❖

កាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទដៃ និងកុំព្យូទ័រ

❖ Practice relaxation and improved sleep ❖

អនុវត្តការសំរាកលំហែ និងដំណេកល្អ

❖ Regulate body movement and moderate exercise ❖

អនុវត្តការហាត់ប្រាណដែលសមរម្យសំរាប់អ្នក និងធ្វើចលនាជាញឹកញាប់

❖ Think positively ❖

គិតដោយភាពវិជ្ជមាន

ផ្ទះលេខ 339 A/B/C ផ្លូវ 163 សង្កាត់ទួលទំពូង២ ខ័ណ្ឌចំការមន រាជធានីភ្នំពេញ 12311 ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
លេខទូរស័ព្ទ : +855 70 990 988 / +855 99 990 988 / +855 12 990 988 / +855 88 666 1878

តេឡេក្រាម : +855 85 990 988

គេហទំព័រ : www.lysreyvynamedicalgroup.com

អ៊ីមែល : lysreyvyna168@gmail.com